

# AKTIONSTAG

## Politisch mitmischen & mitgestalten!

Wie geht das eigentlich?

Wochentag, Datum. Monat 2025/26



Insel Foto: Canva Pro | Das Grundgesetz. Foto: Christin Klose Adobe Stock #291545546 | Collage via Canva

Stell dir vor, du strandest mit deiner Klasse auf einer einsamen Insel: Keine Regeln, keine Erwachsenen, jede:r kann machen, was er oder sie will. Chaos ist vorprogrammiert! Genau mit diesem Inselspiel startet der Aktionstag. Spielerisch wird klar: Für ein gutes Zusammenleben braucht es vielleicht Regeln. Aber welche? Und was macht gute Regeln eigentlich aus? Wer darf mitbestimmen?

Von dort aus geht die Reise zurück in die Geschichte. Am 23. Mai 1949 wurde das Grundgesetz vom Parlamentarischen Rat unterzeichnet. Bis heute ist es ein Fundament unserer Demokratie. Es garantiert Meinungs- und Versammlungsfreiheit, das Petitionsrecht und die Möglichkeit, Parteien zu gründen und zu wählen. Die Klasse beschäftigt sich kreativ mit den Grundrechten und entdeckt, welche Chancen sie bieten, um selbst politisch mitzumischen! Dabei diskutieren wir auch, wo die Grenzen demokratischer Beteiligung liegen und was es bedeutet, wenn Grundrechte verletzt werden.

Im Rahmen des Aktionstages erhalten alle Schüler:innen ein Grundgesetz.

- Termin** Bitte geben Sie 3 mögliche Termine **mit** Uhrzeit an.
- Dauer** 5 Zeitstunden
- Zielgruppe** Sekundarstufe 1, Schüler:innen ab Klasse 7
- Ort** An Ihrer Schule oder in den Seminarräumen der LpB Freiburg
- Team** N.N. und N.N.  
Freie Mitarbeitende der LpB, Außenstelle Freiburg

**Seminar-Nr.** 51/KW/25